

令和6年度第3回 運営推進会議議事録
(看護小規模多機能型居宅介護)

| | | |
|--|---|---|
| 事業所名（種別） | 「ずいうんホームねりま」（種別：看護小規模多機能型居宅介護） | |
| 所在地 | 練馬区高松 3-10-8 | |
| 開催日時 | 令和 7年 3月 28日 水曜日 15:00 ~ 15:30 | |
| 開催場所 | 「ずいうんホームねりま」1階フロア | |
| 出席者内訳 | 利用者 | 3名 A様、H様、K様 |
| | 利用者家族 | 0名 |
| | 民生委員・町会役員・地域代表 | 1名 0様（近隣住民） |
| | 知見者 | 0名 |
| | 練馬区・地域包括支援センター職員 | 1名 池上様（練馬高松園地域包括支援センター・生活コーディネーター） |
| | 事業所職員 | 6名 中本（理事長）・久保田（管理者）・齊藤（看護師）・・畔上（介護士）・田中（介護士） |
| | その他 | 0名 |
| 議題 ※別紙での説明がある場合は、「別紙のとおり。」と記載することで省略可能。 | <p>1、はじめに (1) 運営推進会議の意義 (2) 構成員の紹介</p> <p>2、利用者の構成（年齢、要介護度等）</p> <p>3、活動内容 (1) 「ずいうんカフェ」 (2) 「おやつレク」どら焼き (3) 「高松にここにこ会」（高松地域づくりプロジェクト）</p> <p>4、事故報告（発生状況、再発防止策等） (1) 内服忘れ</p> <p>5、地域連携の取り組み (1) 「高松にここにこ会」（高松地域づくりプロジェクト）</p> <p>6、意見交換</p> <p>7、アンケートのお願い</p> | |
| 報告内容 ※別紙での説明がある場合は、「別紙のとおり。」と記載することで省略可能。 | <p>2、利用者の構成（年齢、要介護度等） (1) 要介護5：4名・要介護4：7名・要介護3：0名 (2) 要介護2：2名・要介護1：0名・（合計13名） (3) 最高齢：93歳・最年少：66歳・男女比：6:7</p> <p>3、活動内容 (1) 「ずいうんカフェ」令和7年2月7日（金）14時00分 ・ボランティアの方がコーヒーを淹れる。 コーヒーの良い香りがする上質な空間で過ごすことができた。</p> <p>(2) 「おやつレク」令和7年3月21日（金）14時00分～ ・職員がどら焼きを作る。利用者様にこしあんか粒あんを選んでいただいた。</p> <p>(3) 第4回「高松にここにこ会」（高松地域づくりプロジェクト） 令和7年3月27日（金）14時00分～ (ア) PTが担当し、参加者でねりま ゆる×らく体操を行う。 (イ) 「やまと診療所」医師によるウクレレ演奏に合わせて合唱を行う。 (ウ) YouTube 放映し、参加者全員で合唱を行う。</p> | |

| | |
|----------|---|
| | <p>4、事故報告（発生状況、再発防止策等） （1）骨折（左大腿部頸部・入院を伴う。） ア、原因は不明、本人より痛みの訴えがあった。 イ、移乗の際などに衝撃を抑えるようにきをつける。</p> <p>5、地域連携の取組み （1）「高松にこにこ会」（高松地域づくりプロジェクト） ア、第4回（令和7年3月27日（金）14時00分～） （ア）みんなで体操！（講師は「ずいうん」PTが担当） ・ねりま ゆる×らく体操、梅干し体操を実施。 （イ）歌（ウクレレ演奏に合わせて歌いました。）</p> <p>6、意見交換 （1）練馬区介護保険課事業者運営推進係 光永様より 「サービス提供の継続とともに感染防止対策にご尽力いただきありがとうございます。」 まだまだ気温の低い日が続いております。この時期は急激な温度変化による血圧の変動が起こり、脳卒中や心筋梗塞等の疾患を引き起こすヒートショックへの注意が必要になります。 練馬区内の消防署からは、救急出場件数が増加していることから、体調管理と救急車の適時・適切な利用への協力についてのお願いが出されているところになります。 既に、ご承知のこととは存じますが、ヒートショックは浴室や洗面室、トイレ等で起きやすいとされており、ご自宅だけでなく、事業所内でも注意が必要です。 以下にヒートショックの予防策をまとめましたので、事業所のご利用者ならびに家族様、職員の皆様に共有いただき、皆様方の健康を守るための適切な取り組みを実施頂ければ幸いです。 【ヒートショックの発生を予防する取り組み】 ・暖房機器を上手く活用し、暖かい場所と寒い場所の温度差を少なくする。 ・湯船から湯温は40℃以下、湯につかる時間は10分までを目安とする。 ・湯船から立ち上がる時は、ゆっくりと立ち上がる。 ・食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服薬後の入浴は避ける。 ・暖かい屋内から寒い屋外へ外出する際は、手袋、マフラーを活用する等、特に 手や首回りの防寒に努める。 （2）出席者の皆様より</p> <p>7、アンケート</p> |
| 出席者からの評価 | <p>・満足している。前回、甘いものが食べたいと要望を出したが、ずいうんカフェの開催やおやつレクの実施等でどら焼きなど甘くておいしいものを食べることができてうれしい。（K様）。</p> |
| その他 | <p>なし</p> |
| 次回の開催予定 | <p>日時：令和7年5月20日 火曜日 15:00 ～ 15:30 場所：「ずいうんホームねりま」</p> |